

Amaru de la Motta
Psychologue clinicien
Psychothérapeute
gsm : 0486 03 06 83
mail : amarudelamotta@hotmail.com

- Psychothérapie individuelle pour adultes et grands adolescents
- Psychothérapie de groupe
- Prévention cannabis

Psychologue (ULB) formé à la Thérapie Brève et à l'hypnose Eriksonnienne (Centre M. Erikson de Bruxelles).

Dans le sillage du Mental Research Institute, la Brief Therapy est née à Palo Alto dans les années 60. Ses représentants les plus connus sont Watzlawick, Fisch et Weakland.

La Thérapie Brève a développé une approche centrée principalement sur la recherche du changement.

Plutôt que d'analyser les causes historiques de la souffrance (le 'pourquoi'), la Thérapie Brève s'intéresse aux moyens d'améliorer le présent (le 'comment').

- Quels sont les facteurs actuels qui maintiennent le problème et empêchent le changement ?

- Quelles sont les stratégies qui vont permettre un changement de dynamique ?

Le problème rencontré par le patient, de même que les objectifs à atteindre seront définis de la façon la plus précise et concrète possible.