



Ce qui ne
fonctionne pas



Ce qui
fonctionne



Surenchères et
limites



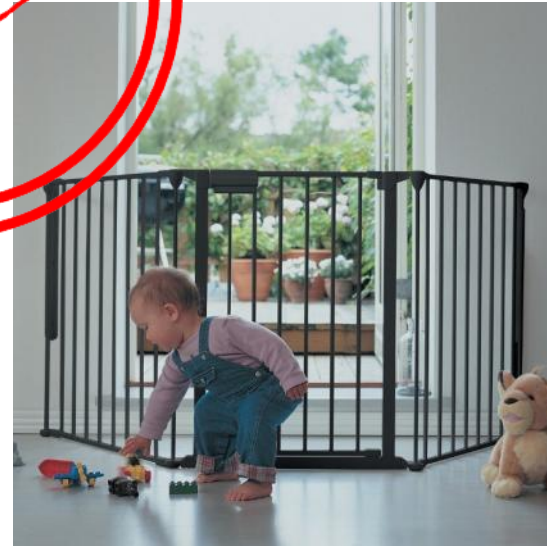
LIMITES OR NO LIMITE

○ Ça évoque quoi chez vous ?

○ Ça évoque quoi chez vous ?



Mettre des limites



Ne jamais mettre des limites

METTRE DES LIMITES

- Mettre des règles = sécuriser son enfant
- Au cours du développement normal, l'enfant teste les limites qui lui sont imposées, ceci l'aide à comprendre comment se comporter et s'adapter à son environnement. Le rôle des parents est d'imposer des limites appropriées.
- Bien que l'enfant proteste contre ces limites, elle le rassure et le sécurise.

COMMENT EMPÊCHER UN COMPORTEMENT INDÉSIRABLE

?



- Grondant
- Exprimant son mécontentement
- En répondant à la demande de l'enfant
- En ne portant pas attention à la demande l'enfant



COMMENT EMPÊCHER UN COMPORTEMENT INDÉSIRABLE

?



- Grondant
- Exprimant son mécontentement
- En répondant à la demande de l'enfant
- En ne portant pas attention à la demande l'enfant



IMPOSER DES LIMITES : 3 MANIÈRES DE FAIRE

- Non !
 - ▶ Pourquoi jettes tu ton doudou par terre, maman/papa te l'a déjà dit que c'était pas bien
- Papa/maman te l'a déjà dit de ne pas jeter doudou par terre
 - ▶ Dis à papa/maman, pourquoi tu pleurer
- Arrête de pleurer
 - ▶ Es-tu d'accord pour aller dans ton lit
- Vas dans ton lit
 - ▶ Renforce l'incompréhension
- Renforce l'opposition

Par la lutte

Par le questionnement



BENJAMIN PUTOIS
www.psytraining.fr
bputois@gmail.com
06,63,27,71,78

